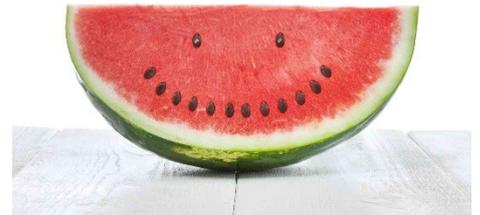




# Energy Eis



## Zutaten:

250g Jogurt

1 Hälfte Melone

1 ganzer Apfel Bananen Brei

1 TE Honig

Als erstes haben wir 250g Jogurt in die Schüssel gekippt, danach haben wir die Hälfte Wassermelone zerkleinert und in die Schüssel getan. Nun kommt ein ganzer Apfel Bananen Brei in die Schüssel mit eine TE

Honig. Jetzt wird alles verrührt wenn sie das gemacht haben legen sie es in eine Form und 5bis4 Stunden in die Tiefkühltruhe.

